|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Frutas⭘ Abacate⭘ Abacaxi⭘ Caju⭘ Banana⭘ Goiaba⭘ Laranja⭘ Limão⭘ Maçã⭘ Mamão⭘ Manga⭘ Maracujá⭘ Melancia⭘ Melão⭘ Morango⭘ Pera⭘ Tangerina⭘ Uva⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Legumes e Verduras⭘ Abóbora⭘ Abobrinha⭘ Agrião⭘ Aipim⭘ Aipo⭘ Alface⭘ Alho⭘ Batata⭘ Beterraba⭘ Berinjela⭘ Brócolis⭘ Cebola⭘ Cenoura⭘ Chuchu⭘ Couve⭘ Couve-flor⭘ Espinafre⭘ Gengibre⭘ Pepino⭘ Pimentão⭘ Rúcula⭘ Tomate⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Temperos⭘ Alecrim⭘ Canela⭘ Cebolinha⭘ Coentro⭘ Hortelã⭘ Louro⭘ Manjericão⭘ Orégano⭘ Pimenta reino⭘ Sal⭘ Salsa⭘ Bicarbonato⭘ Caldo Knor⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Proteínas⭘ Bacon⭘ Camarão⭘ Carne bovina⭘ Carne suína⭘ Frango⭘ Hambúrguer⭘ Lingüiça⭘ Ovo⭘ Paio⭘ Peixe⭘ Salsicha⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Massas⭘ Espaguete⭘ Lasanha⭘ Pastel⭘ Penne⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Gordices⭘ Biscoito doce⭘ Biscoito salgado⭘ Bolo⭘ Chocolate⭘ Folhado⭘ Nutela⭘ Pão de queijo⭘ Toddy⭘ Sucrilios⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Mercearia⭘ Açúcar⭘ Arroz⭘ Café⭘ Farinha de rosca⭘ Farinha de trigo⭘ Feijão⭘ Mate⭘ Pipoca⭘ Pão integral⭘ Pão de forma⭘ Rapi 10⭘ Biscrok (nescau)⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Light⭘ Barra de cereal⭘ Chia⭘ Damasco⭘ Granola⭘ Linhaça⭘ Mel⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Latas e Vidros⭘ Atum⭘ Azeite⭘ Baunilha⭘ Catchup⭘ Creme de leite⭘ Ervilha⭘ Fermento⭘ Geléia⭘ Leite condensado⭘ Maionese⭘ Milho verde⭘ Molho de tomate⭘ Mostarda⭘ Óleo⭘ Palmito⭘ Vinagre⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Bebidas⭘ Água de coco⭘ Refrigerante⭘ Suco de uva⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Laticínios⭘ Blanquet⭘ Cottage⭘ Cream Cheese⭘ Iogurte⭘ Leite⭘ Manteiga⭘ Margarina⭘ Presunto⭘ Queijo Minas⭘ Queijo Mussarela⭘ Queijo Parmesão⭘ Queijo Prato⭘ Requeijão⭘ Ricota⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Limpeza⭘ Água sanitária⭘ Álcool⭘ Alvejante⭘ Amaciante⭘ Ciff⭘ Cloro – Vim⭘ Pato Purific⭘ Detergente⭘ Esponja⭘ Lava louça⭘ Lenço umedecido⭘ Lustra móveis⭘ Luva⭘ Pano de pia⭘ Papel alumínio⭘ Papel toalha⭘ Sabão em pó⭘ Sabão em pote⭘ Sabão de coco⭘ Saco de lixo⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Higiene⭘ Absorvente⭘ Cotonete⭘ Papel higiênico⭘ Pasta de dente⭘ Sabonete⭘ Shampoo ⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Frutas⭘ Abacate⭘ Abacaxi⭘ Caju⭘ Banana⭘ Goiaba⭘ Laranja⭘ Limão⭘ Maçã⭘ Mamão⭘ Manga⭘ Maracujá⭘ Melancia⭘ Melão⭘ Morango⭘ Pera⭘ Tangerina⭘ Uva⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Legumes e Verduras⭘ Abóbora⭘ Abobrinha⭘ Agrião⭘ Aipim⭘ Aipo⭘ Alface⭘ Alho⭘ Batata⭘ Beterraba⭘ Berinjela⭘ Brócolis⭘ Cebola⭘ Cenoura⭘ Chuchu⭘ Couve⭘ Couve-flor⭘ Espinafre⭘ Gengibre⭘ Pepino⭘ Pimentão⭘ Rúcula⭘ Tomate⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Temperos⭘ Alecrim⭘ Canela⭘ Cebolinha⭘ Coentro⭘ Hortelã⭘ Louro⭘ Manjericão⭘ Orégano⭘ Pimenta reino⭘ Sal⭘ Salsa⭘ Bicarbonato⭘ Caldo Knor⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Proteínas⭘ Bacon⭘ Camarão⭘ Carne bovina⭘ Carne suína⭘ Frango⭘ Hambúrguer⭘ Lingüiça⭘ Ovo⭘ Paio⭘ Peixe⭘ Salsicha⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Massas⭘ Espaguete⭘ Lasanha⭘ Pastel⭘ Penne⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Gordices⭘ Biscoito doce⭘ Biscoito salgado⭘ Bolo⭘ Chocolate⭘ Folhado⭘ Nutela⭘ Pão de queijo⭘ Toddy⭘ Sucrilios⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Mercearia⭘ Açúcar⭘ Arroz⭘ Café⭘ Farinha de rosca⭘ Farinha de trigo⭘ Feijão⭘ Mate⭘ Pipoca⭘ Pão integral⭘ Pão de forma⭘ Rapi 10⭘ Biscrok (nescau)⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Light⭘ Barra de cereal⭘ Chia⭘ Damasco⭘ Granola⭘ Linhaça⭘ Mel⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Latas e Vidros⭘ Atum⭘ Azeite⭘ Baunilha⭘ Catchup⭘ Creme de leite⭘ Ervilha⭘ Fermento⭘ Geléia⭘ Leite condensado⭘ Maionese⭘ Milho verde⭘ Molho de tomate⭘ Mostarda⭘ Óleo⭘ Palmito⭘ Vinagre⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Bebidas⭘ Água de coco⭘ Refrigerante⭘ Suco de uva⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Laticínios⭘ Blanquet⭘ Cottage⭘ Cream Cheese⭘ Iogurte⭘ Leite⭘ Manteiga⭘ Margarina⭘ Presunto⭘ Queijo Minas⭘ Queijo Mussarela⭘ Queijo Parmesão⭘ Queijo Prato⭘ Requeijão⭘ Ricota⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Limpeza⭘ Água sanitária⭘ Álcool⭘ Alvejante⭘ Amaciante⭘ Ciff⭘ Cloro – Vim⭘ Pato Purific⭘ Detergente⭘ Esponja⭘ Lava louça⭘ Lenço umedecido⭘ Lustra móveis⭘ Luva⭘ Pano de pia⭘ Papel alumínio⭘ Papel toalha⭘ Sabão em pó⭘ Sabão em pote⭘ Sabão de coco⭘ Saco de lixo⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Higiene⭘ Absorvente⭘ Cotonete⭘ Papel higiênico⭘ Pasta de dente⭘ Sabonete⭘ Shampoo ⭘ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |